



**Presentazione agli Ecc.mi Capitani Reggenti della
Associazione Sportiva Disabili San Marino
Attiva-mente**

Eccellentissimi Capitani Reggenti

Sua Eccellenza Valeria Ciavatta

Sua Eccellenza Giovanni Lonfernini

A nome della costituenda Associazione Attiva-Mente voglio esprimere con queste righe, il sentimento di gratitudine per questo incontro, l'onore ad essere qui in questo momento e la fiducia che riponiamo nei confronti dell'Istituzione più rappresentativa di questo Stato.

Poche frasi convenevoli perché vogliamo piuttosto che questi sentimenti siano semplicemente sottintesi e sinceri.

Da qualche settimana è costituita legalmente a San Marino Attiva-Mente, oggi qui rappresentata dai suoi fondatori, con l'intento di far conoscere a chi vive direttamente o indirettamente un handicap fisico, le possibilità che ci sono a livello sportivo e non solo, di migliorare la qualità della propria vita.

Attiva-Mente nasce semplicemente da un incontro tra persone, da uno scambio di impressioni, così come nascono le cose più semplici.

E' un Progetto che sta avanzando lentamente, ma le persone che qui oggi mi accompagnano sono tutte convinte che sia un piano destinato ad arrivare molto lontano.

L'idea Attiva-Mente prende vita l'estate scorsa, a seguito di una delle manifestazioni organizzate qui a San Marino in occasione della Celebrazione dell'anno 2003, quale Anno Europeo delle persone disabili. Mi riferisco a "Oltre i Limiti", un week end che prevedeva

una serie di iniziative rivolte a far conoscere il mondo dei Disabili, ma in chiave ironica, positiva e propositiva.

Oltre i Limiti prevedeva all'interno del suo programma un Convegno, con la presenza di ospiti competenti più o meno noti..., sul tema Sport ed Handicap. Naturalmente il dibattito portava a riflettere anche sulla situazione qui a San Marino, per cui altrettanto naturalmente, non poteva non venir fuori il nome di Giuseppina Tamagnini e della Federazione che presiede, La Federazione Sport Speciali che tutti conoscono per l'encomiabile lavoro e per i risultati dei propri atleti. Atleti pressochè esclusivamente con disagio psichico, e a cui la Federazione dedica l'attenzione che meritano, energie e sacrifici.

Ci si rese conto facilmente quindi, che mancava un soggetto, una realtà che focalizzasse gli stessi sforzi sulle persone che soffrono di un handicap di tipo fisico...handicap questo che necessità di differenti ausili, e naturalmente impegni differenti. Sebbene la stessa Federazione in passato, ebbe modo di seguire qualche atleta con difficoltà di tipo fisico....

Ecco allora l'idea di un organizzazione sportiva per queste persone...portata avanti di concerto appunto, con il Presidente della Federazione Sport Speciali, Federazione a cui Attiva-mente è affiliata, come spiegheremo di seguito, magari proprio dalla voce della signora Giuseppina Tamagnini,

Ma devo continuare a raccontare la nascita di Attiva-Mente...

Vedete Eccellenze, l'aver dato ad "Oltre i Limiti" dell'anno scorso di cui parlavo in precedenza, quel taglio ripeto ironico e solare, fece sì, che tutte le Associazioni di volontariato, i Servizi che in qualche maniera ruotano attorno al problema della disabilità, ma anche soggetti estranei all'ambiente, parteciparono incondizionatamente all'organizzazione di quella Festa. Fu l'occasione per conoscersi, per confrontarsi, per

stare insieme, per tirar fuori le perplessità, i dubbi ed avanzare idee. Quel gruppo, consapevole che il tema era di interesse per tutti i cittadini, organizzò con piena soddisfazione un Evento, che a detta di molti che vi parteciparono, risultò bello, divertente e molto interessante. Inoltre, quella manifestazione a mio giudizio, ebbe il merito di “tastare il polso” a 360 gradi sulla situazione “Handicap” a San Marino, poiché ne rivelò pregi e pregiudizi, valori e lacune, contraddizioni e problematiche relative più che altro alla dimensione del nostro Paese.

Ebbene, oggi assisto con piacere all’iniziativa della Segreteria alla Sanità, che pare quasi essere un seguito di quei giorni: infatti, proprio la scorsa settimana abbiamo partecipato a nome di Attiva-Mente ad un incontro voluto appunto da questa Segreteria, dove, presenti tutte le altre Associazioni di volontariato, si è cercato di cominciare, ad instaurare un rapporto, un confronto su quelli che sono i problemi del Sociale, e sulle difficoltà che incontra chi presta parte del proprio tempo libero a favore di questo settore particolare della società. Personalmente auspico che continui questo confronto e questo ritrovarsi assieme, poiché ritengo sia fondamentale in uno Stato delle dimensioni di San Marino, e perché a livello internazionale è in forte aumento la propensione della gente a credere, preferire, e prestare opera di volontariato nel sociale, piuttosto che dar fiducia alla politica, oggi in grave crisi di rappresentanza e credibilità.

Attiva-Mente oltre ad essere un Associazione aperta a persone di qualsiasi razza e credo religioso, è apolitica significando che da il benvenuto a chiunque di qualsiasi credo politico, ma pone uno sbarramento assoluto all’ingresso della politica, intesa come interesse di questo o quel partito.

Il Progetto quindi nasce grazie alla consapevolezza e convinzione di un gruppo di amici, di trasmettere un messaggio che può colpire le coscienze, sensibilizzare la comunità tutta, su questi temi.

Quando si parla di disabilità, bisogna immaginare un settore della società molto più ampio di quanto si pensi. Le disabilità sono plurime, anche invisibili, momentanee o definitive, gravi e non...può essere la malattia, la menomazione, il trauma ed ogni altra condizione fisica o psichica che determina il disagio, lo svantaggio, la difficoltà...in una parola l'handicap.

Vostre Eccellenze, tra i tanti problemi che un disabile ha, derivante dalla propria patologia, le famose "barriere" rendono questa condizione di svantaggio, ancor più umiliante di quanto già possa apparire. Ma Attiva-Mente non si riferisce principalmente alle barriere architettoniche, di tipo strutturale...ai parametri di accessibilità dei luoghi, il disagio è maggiore, di fronte alle barriere culturali. Affrontare la società, stare a testa alta in mezzo alla gente...una società che guarda il disabile con circospezione, con paura quasi, solo perché lo vede diverso...è una sensazione che si fatica anche a descrivere, per quanto sia crudele.

Attiva-Mente, sa benissimo che questo aspetto della società non è, e non deve essere un problema dei disabili, ma un problema, anzi un vero e proprio handicap della società stessa.

In maniera analoga, intendiamo aiutare appunto la società sammarinese, a capire che una persona disabile può fare, dire, pensare, amare, come tutti gli altri. Abbattere quindi quei "paletti", infondendo nella gente la cultura dell'handicap. Questo è il principale obiettivo dell'Associazione che ho il piacere qui di presentare, oltre che l'onore di presiedere

Tuttavia, Attiva-Mente non si erge a navigata conoscitrice dell'argomento handicap, è un Associazione formata da diverse persone più o meno giovani, con la voglia di fare e di imparare, inesperta potremmo dire, ma pienamente consapevole di come dislocarsi in questo ambiente, la disabilità è un terreno su cui occorre muoversi con estrema cautela e soprattutto con profondo rispetto. A San Marino c'è tanto da fare su questi aspetti, e noi

vogliamo solamente e sostanzialmente, dare impulso ad un nuovo modo di porsi verso la disabilità. Vivere l'esperienza della disabilità, del dolore per una malattia, con un pizzico di sarcasmo, chiaramente quando possibile, con un minimo distacco dal problema, produce un effetto concreto verso gli altri, ed aiuta chi si porta l'handicap o soffre la malattia a convivere con quel dispiacere, a lenire quel dolore

Attiva-Mente è un Associazione Sportiva, Culturale quindi, fondata sul volontariato, un Progetto volto ad infondere nella società la Cultura dell'handicap, a far sì che ci sia il pieno riconoscimento della persona disabile, stravolgendo in maniera semplice, propositiva e positiva quella diffidenza ed indifferenza che spesso aleggia su questo settore della comunità.

Il mondo cosiddetto "speciale" dell'handicap.

Un mondo speciale, ...speciale poiché dicono sia fatto di persone speciali, persone con un alto grado di sopportazione del dispiacere, ed in eguale misura, dotati di una straordinaria cognizione del senso della vita e di un forte apprezzamento per il bello di questa. Speciale anche perchè cambiano le prospettive, i punti di vista, le coscienze, le interpretazioni del modo di vivere e pensare. Un mondo difficile da accettare, ed ancor più per riconoscersi in esso. Assieme al medici, psicologi, fisioterapisti, tecnici, giovani uomini e donne che hanno già aderito al Progetto, vogliamo dare voce a questo mondo attraverso iniziative sportive e culturali, che di seguito illustreremo.

La frammentazione di forze ed idee su argomenti, interessi e rivendicazioni comuni in uno Stato piccolo come San Marino, non ha motivo di esistere, per questo noi vogliamo lavorare in collaborazione ed in piena considerazione delle altre organizzazioni operanti.

Allo stesso modo Attiva-Mente intende collaborare con la scuola poiché è noto, che l'età infantile, scolare è un periodo della nostra vita dove si è particolarmente sensibili, spontanei...formare una sensibilità in età matura è più difficile.

E' nella scuola, che oltre ad avviare con più tenacia e convinzione i ragazzi disabili allo sport, si dovrebbe subito spiegare con chiarezza la differenza che c'è tra la disabilità cioè la ragione del disagio e l'handicap cioè la condizione di svantaggio che ne deriva. Far capire che essere handicappati, è una condizione sfavorevole ma del tutto normale. La parola handicappato che ormai nessuno vuol sentire, se ne fosse inculcato il suo sano significato, oggi parole considerate da molti solo "ansiolitici linguistici" non avrebbero motivo di esistere, come per esempio il termine "diversamente abile", per il quale son servite non so quante sedute del Parlamento Italiano, solo per sceglierlo e coniarlo.

Certo è apprezzabile voler indicare un individuo con un termine più carino di quelli usati in passato, nomi inquietanti e umilianti tipo subnormale, invalido, ma anche a voler trovare un nome meno pesante, come diversamente abile...non si è risolto nulla. Basti pensare ad un disabile psico fisico grave costretto a letto a vita, diversamente abile a far cosa? Perché forzare una sensibilità con iniziative così sterili....? Ma mi rendo conto di esternare un pensiero mio personale, e non posso certo pretendere che gli altri debbano essere della mia idea...

La differenza per ragioni diverse, è l'altra faccia di quell'unicità che rende l'uomo tale e va riconosciuta, la differenza è il valore, è la ricchezza...rispettata ed accettata, pena la negazione dell'uomo stesso.

E' la pari dignità e valore di tutte le persone che va ritrovata e ricostruita.

Pari dignità di essere e di vivere, ancor prima di esistere e sopravvivere.

E qui voglio aprire un'altra breve finestra di attualità, diciamo, spendendo solo due parole ma precise sull'importanza dell'Istituzione qualche giorno fa a San Marino, della Commissione per le Pari Opportunità, con lo scopo di promuovere e garantire la piena parità giuridica e le pari opportunità fra tutti i cittadini.

Vede Eccellenza, anche un cittadino disabile deve pretendere i suoi diritti e deve rispettare i suoi doveri alla stregua di qualsiasi altro cittadino, uomo o donna.

Ma come non rilevare però, che a San Marino si parla di integrazione sociale dei disabili con troppa facilità. In questo modo si rischia di urtare un ambiente già molto delicato. Pari opportunità e piena parità giuridica, devono corrispondere alla piena integrazione sociale, altrimenti il disabile vive con la stessa differenza per intenderci che c'è tra VIVERE ed ESSERE FELICI.

Attraverso lo sport principalmente e mediante iniziative culturali di vario genere, l'Associazione vuole giocare le proprie idee ed investire le proprie forze.

In solo tre parole è racchiusa la sua ragione sociale: Sport, Cultura e Solidarietà.

Sport

L'importanza della pratica dello sport è sottintesa, lo sport è salute, riabilitazione, integrazione. Significa anche giocare una possibilità di migliorarsi, di superare i propri limiti, di avere tanti amici con cui giocare, competere, aiutarsi reciprocamente, Attivamente quindi, può tradurre lo sconforto in divertimento, la solitudine e la rassegnazione in voglia di riscatto.

Cultura

La Cultura è il secondo canale, non per questo meno importante, per raggiungere il fine primario dell'Associazione; istruire la società sui problemi dei disabili, infondere la giusta idea dell'handicap.

Per fare questo, l'Associazione darà vita a diverse iniziative in collaborazione con altre Associazioni di volontariato, con la Scuola e con le Organizzazioni Sindacali, Economiche ed ovviamente Governative del Paese.

Solidarietà

La solidarietà resta il valore di base di tutte le attività promosse da Attiva-Mente.

Non si tratta di compatire o commiserare un settore della società meno fortunato, bensì riguarda un sostegno, un aiuto in prestazioni concrete per annullare lo svantaggio, la barriera che rende difficile la piena integrazione sociale e relazionale di queste persone.

Il recupero delle potenzialità fisiche dei disabili, della loro autonomia, la tutela del loro benessere morale, psicologico, con l'accompagnamento nel mondo dello sport, della scuola, del lavoro e del tempo libero significa costruire un efficace cammino verso un alto senso civile di questo Paese.

Progetti

Brevemente...essendo un Associazione con diversi giovani che hanno voglia di fare, il nostro punto forte sono le idee e l'entusiasmo. Tantissime sono le idee ed i progetti. Poi naturalmente la loro realizzazione si scontra con l'inesperienza e la scarsità di mezzi attuale.

In ambito sportivo sia per numero di potenziali atleti che per costi, pensiamo in questa fase iniziale di mirare a programmi sportivi su discipline individuali: atletica, tennis, nuoto, tiro con l'arco...queste ci appaiono le più abbordabili.

A livello di squadra, un'idea che vorremmo concretizzare in futuro, sarebbe poter "mettere in piedi" una squadra di basket in carrozzina dell'Associazione coinvolgendo oltre ai ragazzi sammarinesi, atleti che vivono nel circondario della Repubblica. E' un progetto oneroso, ma realizzarlo in futuro porterebbe un bel messaggio nella Repubblica di San Marino e dalla Repubblica di San Marino.

Voglio far notare che se il costo della pratica di qualunque disciplina sportiva per un'associazione di atleti "normodotati" è alto, per un'associazione di atleti disabili lo è ancor di più perché gli ausili, protesi, carrozzine e così via...hanno costi indicibili.

Malgrado tutto contiamo a tempo debito, di poter far gareggiare qualche nostro atleta, a manifestazioni sportive nazionali ed internazionali.

A livello culturale, già dalla prossima settimana inizieremo a "snocciolare" le nostre idee e progetti. Infatti abbiamo in programma un incontro con la Direzione di RTV, poiché stiamo pensando allo studio e creazione di una trasmissione ad hoc sull'handicap, da introdurre settimanalmente nel palinsesto dell'Emittente. Sempre con la RTV, vorremmo organizzare e promuovere un corso per interpreti del linguaggio per non udenti, sarà un corso che prevederà al termine, anche occasioni di lavoro.

Stiamo pensando ad un Evento nei mesi prossimi in Repubblica dove imbastiremo un Convegno sul tema handicap, approfittando dei psicologi che già annoveriamo tra i nostri soci...ed altro ancora.

Ma tutto questo è consultabile nel sito dell'Associazione www.attiva-mente.info dove, aggiungo un'altra iniziativa dell'associazione: nel sito tra le altre cose che già si possono vedere, presto allestiremo delle pagine che serviranno a raccogliere dati, segnalazioni e suggerimenti sull'accessibilità delle strutture del nostro Paese, in maniera da disporre di un "giacimento" di informazioni da riversare prima in un sito internet dedicato tipo,

www.sanmarinopertutti.info e poi, sperando nel contributo delle Istituzioni, queste informazioni serviranno a realizzare la prima guida turistica, il primo opuscolo per conoscere la San Marino accessibile, in favore dei turisti disabili

Conclusioni

Bene, concludo, le persone che oggi sono qui con me e tante altre che per motivi diversi non sono potute venire, sono tutte determinate e convinte che il Progetto Attiva-Mente, ha tutti i requisiti per segnare il tessuto sociale di San Marino con le proprie iniziative, di sorprendere le coscienze e di poter elevare il senso civile di questo Paese.

Ringraziamenti

Mi sento in dovere di ringraziare Voi Eccellentissimi Capitani Reggenti, il Congresso di Stato,...per avere concesso all'Associazione l'uso di un ambiente sito all'interno della palestra di Montegiardino, che stiamo adibendo a nostra base operativa. La nostra sede.

Ringrazio di cuore augurando Buon Lavoro.

Tomassoni Mirko